

Packliste

- Wanderrucksack (neben den unten genannten Gegenständen, sollte noch Platz für die zur Verfügung gestellte Verpflegung sein)
- Wasserdichte Rucksackabdeckung
- Reisepass/Personalausweis
- Warmer Schlafsack
- Wasserdichter Beutel für den Schlafsack
- Isomatte
- Zelt (Anregung: pro 2 Mann ein Zelt)
- Bibel und Schreibzeug
- Stirnlampe
- Hygieneartikel (Toilettenpapier, etc.)
- Persönliche Medikamente
- Handtuch
- Müllbeutel
- Erste-Hilfe-Set (Blasenpflaster, etc.)
- Wasserschuhe
- Regenkleidung
- Robuste Kleidung für jedes Wetter (Zwiebelprinzip)
- Trinkflasche (für ca. 2 L)
- Gaskocher, Zünder und Topf zum Wasser kochen
- Teller, Becher, Messer, Gabel und Löffel
- Wanderschuhe
- 4M Poloshirt

Bitte lasst Handy und Uhr zu Hause oder im Auto!