

# Packliste

- Wanderrucksack (mind. 55 Liter)
- Wasserdichte Rucksackabdeckung
- Reisepass/Personalausweis
- Versicherungskarte(n)
- Notfall-Kontaktdaten
- Ein Notfall-Mobiltelefon pro Team (geladen)
- Warmer Schlafsack
- Wasserdichter Beutel für den Schlafsack
- Isomatte
- Zelt (pro 2 Mann ein Zelt; keine Einmannzelte)
- Bibel
- Stirnlampe
- Hygieneartikel (Toilettenpapier, etc.)
- Persönliche Medikamente
- Handtuch
- Müllbeutel
- Erste-Hilfe-Set (Blasenpflaster, etc.)
- 1 Klappspaten pro Team
- Wanderschuhe
- Gamaschen
- Grödel
- Regenkleidung
- Robuste Kleidung für jedes Wetter (Zwiebelprinzip)
- Trinkflasche (für ca. 3 L)
- Pro 2 Mann Gaskocher mit Kartusche, Zünder und Topf zum Wasser kochen
- Teller, Becher, Messer, Gabel und Löffel

## **Achtung:**

Bitte stelle sicher, dass du nur 15 kg mit auf die Reise nimmst. Von uns bekommst du vor Ort noch die Verpflegung (du brauchst also noch etwas Platz im Rucksack). Es gibt vor Ort keine Lagermöglichkeit, alles bleibt die ganze Zeit am Mann.

Die Teams werden beim Vorbereitungstreffen bekannt gegeben.